



Folheto Informativo

Guia de Alimentação para Papagaios



A nutrição de um papagaio em cativeiro muitas vezes constitui um desafio para os seus donos. Uma má alimentação está inclusive na origem da maior parte das patologias nos animais exóticos em geral.

Um dos erros mais frequentes é o consumo excessivo de SEMENTES.

A BASE NUTRIIONAL DE UM PAPAGAIO NÃO DEVE SER PRIMARIAMENTE BASEADA EM SEMENTES.

As sementes são carenciadas em muitos nutrientes essenciais, nomeadamente o cálcio e a vitamina A e têm demasiada gordura. As sementes podem fazer parte da alimentação dos pássaros mas devem ser introduzidas com cuidado. A maior parte dos papagaios prefere as sementes a outros alimentos mais saudáveis e podem depois rejeitar tudo o resto.

A fixação por sementes é uma patologia e normalmente vem acompanhada de hipovitaminose A e hipocalcémia que quase sempre se manifesta de modo crónico, até que surgem os primeiros problemas: convulsões, problemas oculares, problemas hepáticos, problemas cardiorrespiratórios, doenças oportunistas associadas a imunodeficiência, etc....

Não aconselhamos também a ingestão de qualquer alimento de origem animal, alimentos fritos ou condimentados (por exemplo, refogados), chocolates ou outros alimentos ricos em açúcar.

Dietas em Granulado:

Existem dietas comerciais em granulado de boa qualidade. O granulado é produzido através da desidratação de sementes, grãos diversos, vegetais e frutas fortificadas com vitaminas e minerais de maneira a conseguir uma fórmula o mais equilibrada possível. São dietas homogeneizadas de modo a tentar impedir que o papagaio escolha aqueles alimentos pelos quais tem mais apetência e ignore o resto. Por outro lado, o facto de ser sempre igual não sacia vontade que alguns pássaros têm em variar.

As marcas de maior qualidade existentes no mercado são: Harrison's, Pretty Bird, Kaytee e a Roudybush.

O granulado pode constituir a base da alimentação dos papagaios mas recomenda-se que seja complementada com alguns alimentos frescos, que podem ser oferecidos.

Alimentos Frescos:

Vegetais:

Nem todos os vegetais são boas escolhas para complementar a alimentação de um papagaio. Por exemplo, a alface é um alimento rico em fibra e em água mas de resto não tem qualquer valor nutricional. Os vegetais de cor amarelada e verde escuros normalmente são os mais ricos e constituem boas escolhas.

Podem oferecer-se os seguintes vegetais:

- cenouras
- batata doce
- couve
- folha do nabo
- salsa
- pimentos vermelhos, amarelos ou verdes
- couve-flor
- bróculos
- beringela
- Abóbora
- Milho
- Pepino

Fruta:

A fruta constitui uma fonte importante de vitaminas. Contudo, o seu valor energético deve ser avaliado, já que frutas como a uva são ricas em glicose. Os papagaios devem comer fruta diariamente mas em pequenas quantidades.

Podem oferecer-se as seguintes frutas:

- manga
- papaia
- kiwi
- franboesas

- ananás
- melão e meloa sem casca
- pêssegos
- damasco
- banana
- laranja
- cereja
- pêra
- uvas
- maçãs
- toranja
- tangerina.

Sementes germinadas:

As sementes germinadas são um excelente complemento alimentar pois faz com que as sementes mobilizem todo o seu potencial nutritivo para uma forma mais digestível e biodisponível. As sementes germinadas têm maior teor vitamínico e mineral e são ricas em antioxidantes.